

# 絵で見る家庭での新型コロナウイルス感染予防法

## ○感染はどこから？

**Q** どのように感染するのか？

**A** 咳などの飛沫や接触で感染

**飛沫**  
2メートル近く飛ぶ

**接触**  
ドアノブや手すりを触る  
ウイルスのついた手で目や鼻を触る

グラフィックスは日本環境感染学会の資料などを参考に作成

## ○感染者（疑い）家での隔離は？

**Q** 感染疑いのある家族が家にいる場合は？

**A** 別の部屋に隔離するなどし、看病する人も限定する

疑いのある人  
・マスクを着用

看病する人  
・接触感染を避けるためにマスクと手袋を着用。使い終わったら捨てる  
・一日数回手洗いをし、看病後も必ず洗う  
・高齢者は避ける

洗濯前の衣類、寝具、タオルなどは共有しない

## ○洗濯は？

**Q** 洗濯はどうする？

**A** 一緒に洗っても良い

嘔吐（おうと）、下痢などで汚れた衣類はセ氏80度以上の熱湯に10分以上つけた後、洗う

汚染された服やタオル

80℃

## ○食事時の注意は？

**Q** 食事の時に気をつけることは？

**A** 食器を各人で分ける

食事の前は手洗いを徹底

大皿で食べない ×  
小分けにする ○

## ○消毒液について

**Q** 消毒液は？

**A** アルコールまたは薄めた次亜塩素酸ナトリウム

薄めた次亜塩素酸ナトリウムの作り方  
原液10ミリリットル  
ペットボトルキャップ2杯分  
2リットルのペットボトル

アルコール → 通常の掃除  
薄めた次亜塩素酸ナトリウム → 食器の洗浄

感染した人の食器は消毒液に10分以上浸して洗う

嘔吐（おうと）の処理は500ミリリットルで薄めた次亜塩素酸ナトリウム ※拭いた後はから拭きする

## ○家の掃除は？

**Q** 家の掃除はどうする？

**A** 接触感染しそうな場所を重点的に消毒

手が触れるドアノブや机、トイレなどは1日に1回以上消毒液で拭く

感染者の体液のついたゴミは密閉して捨てる

トイレや風呂は水拭きでもウイルス量を減らせる

## ○普段から実施すること！

**Q** 感染者が医療機関に移ったり健康になったりしたら、家族はどうする？

**A** 14日間は健康状態に注意する  
体温を毎日2回測定

外出の時はマスクを着用