

ユートピア デイサービス

利用の手引き



ユートピアデイサービスでの1日

9:00

迎え



9:30

健康チェック



10:00

入浴



11:50

口腔体操



12:00

昼食



13:00

集団体操・個別訓練・フレイル予防教室



14:30

レクリエーション①(脳トレ等)



15:00

おやつ



15:30

レクリエーション②(ゲーム等)



16:30

送り



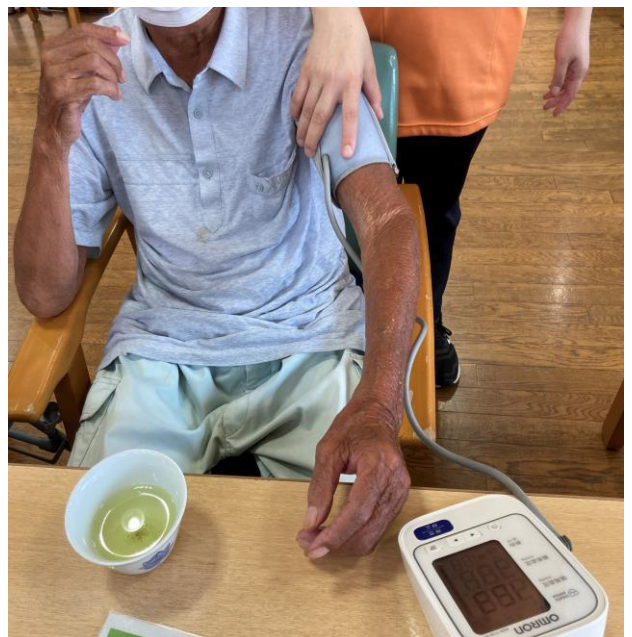
9:00 お迎え

8:30頃ユートピアを出発して各お宅へお迎えに伺います。地域によりますが、大体9時前後に到着します。



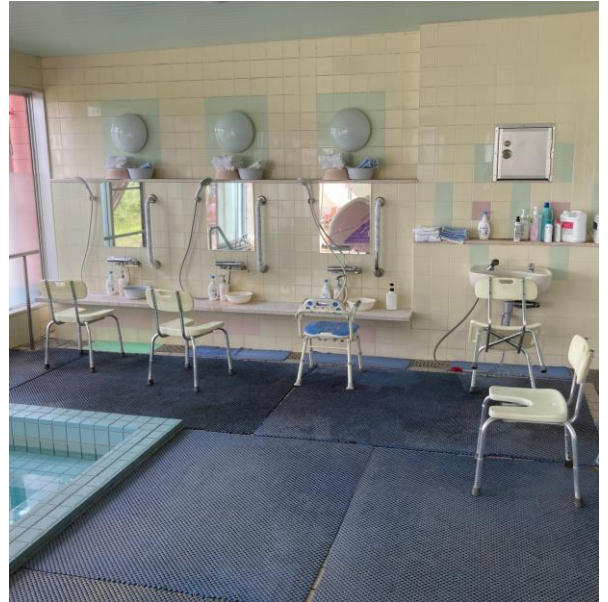
9:30 健康チェック

来所されたら、まず手の消毒を行います。それから熱や血圧を測り、その日の健康チェックを行います。体調がすぐれない方は遠慮なく早めに職員にお声かけください。



10:00 入浴

入浴の時間は、皆様楽しみにされています。「あ～気持ちよか。」「人に洗ってもらうとはよかね。」などのお言葉が聞かれます。お一人お一人に合わせ、機械浴やシャワー浴など安全に入浴支援を行っています。温泉水を加え広い浴槽で温泉気分になって頂いています。お肌もスベスベです。



入浴後は、ホットパックを腰などに充てて頂き痛みの緩和ができるよう取り組んでいます。お好みの飲み物を提供しています。コーヒーや女性に人気の生姜湯などの提供を行っています。

11:50 口腔体操

近年認知症の予防に口腔機能の維持が提唱されています。いつまでもおいしく食事がとれるように機能訓練に取り組んでいます。



また、ユートピアでは、口腔機能向上加算を算定しています。計画書を策定し、個別での機能向上の取り組みを実施しています。

12:00 昼食

栄養面に配慮し、食べ易い食事の提供を行っています。行事には、季節や旬の食材の提供を行っています。バイキング形式にして、利用者様に好きな料理を選んでいただいています。



13:00 個別機能訓練の実施

ユートピアでは要介護の方を対象に個別機能訓練加算、要支援の方を対象に運動器機能向上加算を算定しています。集団体操を中心にその方に合ったプログラムを実施しています。必要があれば、個別での対応も行っています。



DAMというカラオケ機器使用し、体操を行うこともあります。楽しく運動を続けることができます。

毎週水曜日に謙仁会グループの施設を対象にフレイル予防体操教室が開催されています。月に1回健康運動指導士がユートピアに来所され、一緒に体操を行っています。



14:30 レクリエーション①

個別の脳トレや集団での脳トレなど楽しく取り組むことができるよう工夫を凝らしています。みなさん一生懸命取り組まれており、とても有意義な時間となっています。

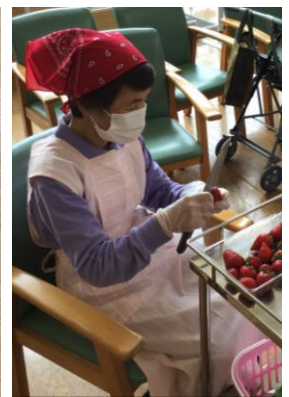


15:00 おやつ

ゼリーやシュークリームどら焼きなど食べやすいおやつを提供しています。



また、おやつ作りなどのレクリエーションを行い、おやつを自分たちで作りカフェ会など開催しています。



15:30 レクリエーション②

ゲーム、ドライブや買い物ツアー、季節の行事などを行っています。



16:30 お送り

安全に自宅まで送ることができるよう、地域別やルートなどを運行管理しています。

