

ユートピア便り

No.34 新春号



寒中お見舞い申し上げます

施設長 古賀 英一

暖冬とはいえ、さすがに冷え込む今日この頃、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

令和5年兔の年、今年が年男、還暦を迎えます。今年こそはと毎年目標を決めて達成したことはありません(笑)。しかし、けじめの年、今年こそは目標達成へ日々頑張ってお参ります。

今年の目標は、「人を元気に、街を元気に、今できるベストを尽くす」です。

昨年も新型コロナウイルスに悩まされた1年でした。もうそろそろ、コロナの収束を願いたいのですが、未だに終わりが見えません。さらに感染力が増しているような状態です。そんな時こそ、上を向いて、明るく元気に利用者を元気に、職員が元気に、大川町・松浦町・南波多町が元気に、伊万里が元気になるように、頑張っていく所存です。

2023年もユートピアをよろしくお願い申し上げます。

第1回 ユートピア杯 グラウンド・ゴルフ大会

令和4年11月16日(水)に第1回ユートピア杯グラウンド・ゴルフ大会を開催致しました。当日は好天に恵まれ、皆様楽しくプレイをされていました。



快晴のもと、ケガがないようプレイ前にしっかりとラジオ体操を



皆さん、打数を少なくしようと一生懸命です。



優勝おめでとうございます



優勝 長野地区

順位	個人	合計	ポイント	賞状	賞品
1	川田 122	246	246	1位	赤木 浩治
2	福山 118	226	226	2位	野中 義博
3	相澤 115	226	226	3位	中川 一博
4	相澤 119	253	253	4位	田中 光文
5	相澤 123	250	250	5位	高橋 武典
6	相澤 114	235	235	6位	東島 誠一
7	相澤 123	241	241	7位	中島 定子
8	相澤 132	-	-	8位	野中 順子
9	相澤 130	252	252	9位	
10	相澤 142	277	277	10位	
11	相澤 133	270	270	11位	
12	相澤 133	253	253	12位	
13	相澤 117	225	225	13位	
14	相澤 130	259	259	14位	

グループホーム

サンマ会を開催しました。
脂がのって、とてもおいしかったです。入居者様が次回は焼き芋が食べたいと言っておられました(^)/



骨も無いので安心!!



真面目に焼いてます



サンマしか勝たん!!



ドライブにて、大川町山口区のふれあい広場のコスモス園と、大川内山へ紅葉狩りへ行って来ました。そして拾ってきた落葉で壁紙作成!! いや~芸術の秋ですね👍



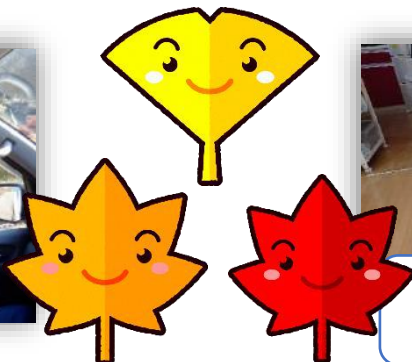
青空とコスモスと私



コスモスの花言葉は
乙女の真心♡



紅葉も綺麗かばってんわたいども



食欲よりも芸術の秋です。(違うか?)

グループホーム



日常のひとコマです。洗濯物干しに
買い物!! 毎日忙しいです。
そして、卯年という事で、新年の準備も、急ピッチで進んでおります。
さあ1月には間に合ったのでしょうか? 運命やいかに!!



くう~!! 忙しか!!

どいが安かかにゃ~

チームワークは
最&高で~す!!



94 歳

中山和子様

昭和 4 年 12 月 24 日生



86 歳

前田フミエ様

昭和 11 年 12 月 15 日生



87 歳

榎崎レイ子様

昭和 10 年 11 月 6 日生



100 歳

鶴田スギ子様

大正 11 年 12 月 20 日生



98 歳

木下次子様

大正 14 年 11 月 19 日生

デイサービス

10月



新型コロナウイルスが落ち着き始めた今月は南波多までコスモスを見に行きました。皆さんコスモスを見ると綺麗ねーって言われ大変喜ばれていました。



11月

11月は新型コロナウイルスが再流行する前に、お買い物ドライブへ行ったりとイベントを少しずつ増やして利用者様の笑顔を沢山見れました。



芋掘り体験



お買い物ドライブ。喜ばれている利用者様

ユートピア運動会



選手宣誓!!!



デイサービス



大川小学校4年生が当施設を訪問。歌の発表やミニゲームを披露され利用者様はとても嬉しそうにされていました。

大川小学校4年生来所



サンタクロース登場!!!



利用者様と一緒に記念撮影。



クリスマス会、あわてんぼうのサンタクロースで皆様と一緒に鈴を鳴らしてます。



下の絵馬を利用者様と一緒に制作しました。なにをどこに貼ろうかなって考えながらつくられてました。



2022年最後の週は翌年の願い事を絵馬の裏面に書いて記念撮影しました。



居宅介護支援事業所 在宅介護支援センター(市委託)



新年あけましておめでとうございます。昨年もコロナに翻弄された一年となりましたが、2023年はコロナからの脱出を今年こそはと願うばかりです。昨年度は大変お世話になりました。

今年も皆様の声に耳を傾けて、寄り添える支援を行えるように日々頑張っ
てまいりたいと考えております。どうぞよろしく申し上げます。



～年末年始に特に気をつけていただきたいこと～
年末年始はお餅を食べる機会や美味しい料理を食べる機会が多くなります。窒息に繋がらないように気をつけて
いただきたいです。①しっかり喉を潤す。②お餅はしっかりと噛む。③餅を小さく切っておく。また冷え込む時期であります。寒暖差からの心筋梗塞や脳卒中が増える
リスクもありますので、暖かいところから寒いところ、寒いところから暖かいところへの移動の際に特に注意が
必要です。



ホームヘルプ



新年明けましておめでとうございます。
今年もよろしく願い致します。

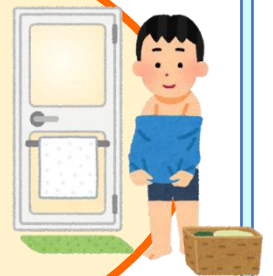
2023

ヒートショックとは？



寒い場所から暖かい場所へ移動した時など急な温度変化により血圧が大きく変動すると、心臓に負担がかかります。それにより意識がもうろうとしたり、気を失ったりしてしまう事を「ヒートショック」と言います。血圧を正常に保つ機能が低下している高齢者に起こりやすく、特に持病がない人でも起こり得ます。

居室との温度差が大きい脱衣所、浴室、トイレなどは起こりやすい場所となっている為注意が必要です。



対策



家の中の温度差を小さくする工夫を！！

- ・入浴前に脱衣所や浴室を温める。
- ・浴室に入る・浴室から出る時は少しずつ体を慣らす(浴室に入る前にはかけ湯をしましょう。)
- ・体調の悪い時は入浴を控える。
- ・家に1人でいる時に入浴しない。

デイサービスの新しい職員さんをご紹介します



犬塚 眞依
機能訓練指導員
10月より

皆さんに少しでも楽しい時間を過ごしていただけるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



市木 喜久子
介護職
11月より

利用者様と一日笑って楽しい時間を過ごしていきたいです

利用者様や周りの方達との繋がりを大切にして、元気いっぱい頑張ります。



中島 静佳
事務員
11月より

なんでも福祉のみまもい隊
社会福祉法人 鶴丸会
デイサービスセンターユートピア
☎ 20-8008
伊万里市地域公益活動推進協議会

福祉のことなら、お任せ下さい。お話しお伺いいたします。

ユートピアのホームページが新しくなりました。

鶴丸会ユートピア



検索

こちらで検索すると簡単に探せますよ(^_^)

編集後記

新年あけましておめでとうございます。2023年は兎年です。うさぎは跳ねます。私たちも利用者様たちと一緒に、ホップ ステップ スキップで、1年間楽しみながら過ごしていきたいと思えます。笑顔は心のビタミンです!!新しい年が皆様の笑顔あふれる年でありますように。

ユートピア広報委員会一同