

# ユートピア すまいる通信 NO.3

## ハンドマッサージで

リラックス  
タイム～



I LOVE YOU

色々な取り組みの中で、ゆっくりと利用者様と会話をし、日常生活の様々なニーズをくみ取っていくことができればとハンドマッサージを行っています。会話も弾み、笑顔が多く見られるひと時です。職員も癒されています♪♪



## 口腔機能向上加算について



ユートピアでは、8月より口腔機能向上加算を算定しています！これは利用者様のお口の機能が向上し、いつまでも美味しく、楽しく、安全に食事をしていただくためのものです。お口の体操を行ったり、口腔ケアを行ったり、一緒にいろんなことに取り組んでいきたいと思っています★



取り組みの一つとして、映像を流して口腔体操を行っています！

## あいうべ体操 も実施しています！！

### 【効果】

- 免疫力UP！
- 誤嚥予防！
- 唾液の分泌UP！



ユートピアでは朝の挨拶時・昼食前・帰宅前に10回ずつ取り組んでいます！ご自宅でも行ってみましょう★





狙い撃ち～  
当たれ～！！



ユートピア



# 夏祭り



掘って  
掘って  
月が  
出た出た  
あら、  
よいよい

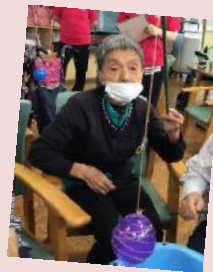


食べ物メニュー

- たこ焼き
- お好み焼
- かき氷
- チョコバナナ  
などなど



ヨーヨー釣り  
我先に!!



夏祭り開催しました。「食べ過ぎた。」とお腹を摩りながらのヨーヨー釣りや射的は、笑顔いっぱいでした。最後の抽選会は盛り上がりました。楽しい行事を準備しています。寄ってみてください  
デイサービスセンター・ユートピア TEL 0955-20-8008 担当 神近

