

# 楽寿園だより

●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。  
<https://kenjin-kai.com/rakujiyuen/>

f 謙仁会グループfacebook

チェック!

令和6年4月発行号 No.357



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園



## 創立31周年を迎えて

楽寿園 施設長 佐々木 舞

みなさんこんにちは。

桜の開花をかわきりにすがすがしい季節となりました。この素晴らしい時に、毎年、楽寿園では創立記念日を迎えます。今年は31周年となりました。開設当初から従事しているスタッフもあり、コツコツと長く続けてきた歴史を感じます。4月2日(火)に行われた昼食会には、楽寿園の初代の施設長でもある山元博先生が、お祝いに駆けつけてくださいました。楽寿園ではこれからも、急性期病院と在宅生活の中間施設としての役割を果たせるよう、スタッフ一丸となり取り組んでまいります。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

暖かくなり、本当に気持ちの良い季節になりましたが、コロナ感染症やインフルエンザもまだ多い環境です。行動制限こそなくなりましたが、年齢を重ね、心臓や肺の機能が低下した人においては、重症化したり、治療が長期化するリスクが高くなります。臥床時間が増えることで、筋力もすぐに低下してしまい、その後のリハビリにもまた時間がかかってしまうのが現状です。ワクチン接種や手指消毒も大事ですが、しっかり食べて、しっかり睡眠をとって日頃から基礎体力をつけておくように心がけたいですね。散歩に出かけたり、気分転換を行いましょう。

# 川内イス子様 100歳記念



3階利用者の川内イス子様が100歳を迎えられ、ご家族様がお祝いに来られました。



## 【百寿を祝って】

夫を亡くして60年。  
 厳しい時代に3人の子どもを育て上げ、  
 多難にもめげず頑張ってきましたね。  
 100歳! 私たちの誇りです。いままでありがとう♡  
 でも、もうすこし頑張ってくださいね。  
 ~家族より~



# デイケア★雑祭り会

3月4日(月)に雑祭りイベントとして、デイケアでは利用者様と一緒に「お雛様」を作って楽しみました。「お内裏様」と「お雛様」のお顔は、職員が作ったパーツを利用者様に貼り付けていただきました。

体部分は青色と桃色の花紙を折って広げたら、キレイな衣装になりました。最後に紙皿に貼り付けて出来上がり♪ 皆さん熱心に取り組み、それぞれの思いが詰まった可愛らしい「お内裏様」と「お雛様」が出来上がって、皆さんのほっこり笑顔がみられました。また、利用者の田代様より職員へ労いの気持ちを込めて、「おぼろ月夜」の替え歌を作っていただけ、その歌を職員が歌い、利用者様と素敵な時間を過ごす事が出来ました。



熱心に作成中!



可愛く出来たよ♡



素敵な歌を  
ありがとうございます!



祝  
 開園三十一周年記念  
 お品書き  
 押し寿司  
 銀たらの本の芽焼き  
 炊き合わせ  
 紅白なます  
 フルーツ  
 茶碗蒸し



開園記念風景





3月21日(木)に、2階では誕生会とお茶会を開催しました。

今月は、1名の方が誕生日を迎えられ前に出ることを恥ずかしがられていましたが、周りの皆様に後押しされ皆様とHappyバースデーの歌でお祝いすることができました。

今回のお茶会では、映画鑑賞をしながらアイスを食べて頂きました。アイスは、バニラ・抹茶・チョコチップの3種類から好きな物を選んで頂き、室内の照明を落とし皆さんからの声の大きかった時代劇を食い入るように見られていました。「ゆっくりテレビ見ながら食べるアイスは、美味しかね〜♪」ととてもよろこんでいただけました。



2階

## 誕生会 & お茶会



立派にひな人形が出来ました!



お誕生日おめでとう  
おめでとうございます!

3階

## 誕生会 & カフェ

3階では3月15日(金)に、誕生会とカフェ(パン祭り)を開催しました。

誕生会では誕生者に色紙をプレゼントし、Happyバースデーの歌をうたってお祝いました。

カフェでは、飲み物とパンを利用者様に選んでいただきました。飲み物は抹茶ラテやココアなど様々な種類があり、どれにしようか悩まれていました。パンは近隣の店舗より購入した物を小さく切って提供しました。「やっぱり買ってきたパンは、おいしかね!」と喜んでくださり、良かったです。

カフェの際、机の上には手作りのひな人形を置き、季節を楽しんでもらいました。

来年も楽しみにしててくださいね♪



## 3月お誕生者紹介

おめでとうございます

**(入所者)** 古川文子 様(90歳) 勝野祐子 様(94歳) 原田好郎 様(77歳)  
大石久美子 様(83歳) 小田初枝 様(89歳)

**(通所者)** 前田絹枝 様(79歳) 池田光子 様(90歳) 前田文代 様(90歳) 外尾絹枝 様(92歳)  
古賀玲子 様(89歳) 岩崎三子 様(90歳) 木原多智子 様(88歳) 齋藤菊恵 様(83歳)  
古賀洋一 様(82歳) 徳永勝代 様(82歳)

順不同



14 (火) 移動図書館ぶっくん

● 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、クラブ等は中止とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承下さい。



## 1年間のまとめ(R5年ver)



2階

2階では、今年度も終えようとしていたのでもう1年間行ってきた事のまとめを作品として残す事にしました。

春から冬の季節毎の行事写真を模造紙に貼り、季節の飾りつけをし1枚にまとめました。ホールへ展示しており、「こがんことしたね〜」「こいは今年のことやったかな？」等、懐かしむ声が聞かれ、皆さん通りすがりに楽しんでいただいております。

2階へ来園の際は、ぜひご覧ください。



## 作品作り



さげもん

リハビリでは今回、柳川で有名な「さげもん」を製作しました。「さげもん」とはひな祭りのつるし飾りのこと、お雛様や縁起物の布細工を組み合わせ「幸福」や「健康」などの願いが込められています。

今回は発砲スチロールのボールや厚紙に布を貼りつけて鞠や扇を作っていただきました。布はちりめんや和柄など様々な柄を準備し、利用者様に好きなものを選んでもらい、貼り付けていただきました。皆さん、「色が綺麗だね、これが可愛いね」と言いながら楽しそうに作業されていました。

完成した作品はとてもかわいらしく柳川の「さげもん」にも負けないほど素敵な仕上がりになりました！

リハビリ室に飾っておりますので、お越しの際はぜひご覧になってください。



## デイケア 花見ドライブ

3月21日(木)に、お花見ドライブへ行ってきました。お天気も良く道中の車内では「久しぶりにこの道通ったよ。懐かしなあ〜！」「昔と変わったね〜。」等と楽しい会話が飛び交いました。沢山の菜の花が続く道を通って、目的地の貫相院へ到着！見事な「しだれ桜」に皆さん思わず「わあ〜キレイなあ！！」と興奮気味に歓声が上がっていました。

桜の前で記念撮影を行い、皆さんの顔にも満面の笑みが見られていました。また計画を立てて行きたいと思っておりますので、次の機会もお楽しみに♪



キレイなあ！！

皆で記念撮影☆

見事なしだれ桜

編集

春の日差しも心地よい季節となり、楽寿園近くの桜並木も春の訪れを知らせてくれています。新年度を迎え、ご自身の異動・転勤や、ご家族の入学など、新生活が始まった方も多いかと存じます。慣れない環境に戸惑うこともあるかもしれませんが、体調など崩されませぬようお気をつけください。

後記

