



# 楽寿園だより



●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。  
<http://www.kenjin-kai.com/rakujyuen/>

f 謙仁会グループfacebook

チェック!

令和5年7月発行号 No.348



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園

## Happy Father's Day!



女性陣も楽しんでいます(^^)



## デイケア 父の日会

デイケアでは、6月20日(火)に父の日会を開催しました。

日頃の感謝の気持ちを込めて、「お父さんありがとうの色紙」を渡して、手作りのフルーツポンチを味わっていただきました。今回は、カットしたフルーツを入れたボウルに炭酸ジュース入りのペットボトルを中にセッティングし、ペットボトルにラムネを投入して、噴水の様に出てきた炭酸ジュースで作ったフルーツポンチを提供いたしました。

利用者様は初めてのことで、「面白かったよ」「美味しかったよ」と、喜ばれていました。

皆さんの笑顔が見れて、楽しい時間を過ごす事ができました。



6月20日(火)に、2階では誕生会を行いました。

誕生者の方を紹介し、ハッピーバースデーの歌でお祝いしました。写真を撮る時は、素敵な笑顔を見せてくださいました。それぞれに一言いただき、皆さんお待ちかねの尻相撲大会の開催です。以前も開催しており、利用者様に大好評の催し物です。まず、対戦相手を決める為のくじをランダムに利用者様に引いていただき決戦開始です。職員の白熱した尻と尻のぶつかり合いに、歓声が聞かれ大変盛り上がりました。決勝戦では、前回大会からの因縁の関係である“池田VS隈部”の対決が繰り広げられ、隈部がV2を獲り幕を閉じました。

その後は、父の日が近いこともあり男性の利用者様の声が多かったノンアルコールのビールとたこ焼きを食べ楽しい時間を過ごしました。



## 誕生会



6月14日(水)に、3階では誕生会を行いました。皆さんでハッピーバースデーを歌った後ジュースで乾杯をしました。炭酸のジュースだったので久々飲んだ炭酸に驚かれていました!

魚釣りでは30秒間、魚についたクリップ目掛け、先に磁石がついた竿を投げて一生懸命に釣られていました。最大4匹釣れた方がいらっしやいました(°д°)!今夜のおかずは「何の魚にしようかねえ」と言いながら楽しんでいました。

6月21日(水)に、3階では父の日会カフェを行いました。コーヒーゼリーとアイスが乗った暑い季節にはびったりのゼリーと3種類のジュースが配られました。冷たいアイスを楽しそうに食べられていました(o^\_^o)こ

食べ終わって落ち着いた後に、紙皿や折り紙を使ったひまわりを作っていただきました。7月には、ひまわりを飾り付けていきたいです!



## 6月お誕生者紹介

おめでとうございます

(入所者) 平岡清 様(68)

草野高光 様(83)

山本八ナ子 (97)

(通所者) 太田アヤ子 様(85)

馬場トモヨ 様(93)

順不同

# デイケアの紹介 ～アサガオの成長記録～

デイケアでは、5月12日(金)にアサガオの種まきをして、約2ヶ月が過ぎました。1週間ほど芽が出て、今では葉が出てきて、ツルも伸びてきました。利用者様や職員が交代で、水やりをしています。今後も、アサガオの成長が楽しみです(^o^)/



5月12日  
種まきをしました



種まきから1週間、  
芽が出ました



6月9日  
芽が大きくなりました



6月23日  
ツルが伸びてきました

## リハビリ作品づくり

リハビリでは今回、「サンキャッチャー作り」を行いました。

透明の折り紙や花紙などを雫の形に切り、雲や傘、雫の枠の中に貼り付けてもらいました。皆さん、思い思いに色や配置を考えながら取り組み、素敵な作品に仕上がりました。出来上がったサンキャッチャーはリハビリ室の窓に貼って飾り付け、太陽の光が差し込むとスタンドグラスのようで、とても綺麗でした。

梅雨でどんよりとした気分がパッと明るくなり、見ていて元気になれる作品となりました。



## 伊万里看護学校



## 楽寿園へようこそ♪

楽寿園では学生の実習を受け入れています。今回は伊万里看護学校准看護科の2年生と、敬徳高校普通科生活福祉コースの3年生が実習に来てくれました。

利用者様は普段交流の少ない若い人たちとの会話にウキウキされていました。お互いに刺激的な時間を過ごせたと思います。

この実習を通し、もっと介護の仕事に興味をもってけると嬉しいです!



## 敬徳高校



4(火) 移動図書館ぶっくん  
25(火) 移動図書館ぶっくん

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、クラブ等は中止とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承下さい。



## 食中毒

食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルス、有毒な物質がついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛、発熱、はきけなどの症状が出る病気のことです。食中毒の原因によって、病気の症状や食べてから病気になるまでの時間はさまざまです。

細菌による食中毒にかかる人が多くするのは気温が高く、細菌が育ちやすい6月から9月ごろです。ウイルスによる食中毒は冬に流行します。食中毒を起こす細菌は、土の中や水、ヒトや動物のひふや腸の中にも存在していて、特別な菌というわけではありません。そのため、食品を作る途中で菌がついてしまったり、家庭で料理したものを、あたたかい部屋に長い時間置いたままにしておくと、細菌が増えてしまいます。

### 主な食中毒を起こす菌



#### サルモネラ菌

##### 原因

十分に加熱していない卵・肉・魚

##### 症状

吐き気・腹痛・下痢・発熱・頭痛

#### 黄色ブドウ球菌

##### 原因

人の皮膚などにいる常在菌

##### 症状

吐き気・腹痛

#### 腸炎ビブリオ菌

##### 原因

生の魚や貝

##### 症状

激しい下痢・腹痛

食べ物は暖かいところに置かないなど保存に注意し、消費期限が過ぎたものは処分して食べないようにしましょう。  
食事前は必ず手洗いを行いましょう。



## メダカの学校 ~立花小学校~

5月23日(火)に、メダカの学校プロジェクト活動で、去年からご縁のある立花小学校へメダカの寄贈と飼育の仕方をまとめた資料提供を行いました。メダカの学校プロジェクトとは、メダカの寄贈を通して介護を知って頂き、飼育を通して「いのちの大切さ」を伝える活動です。今回は教室へ設置しました。子供たちと一緒に水槽掃除や飼育を行い、交流していけたらと思っています。今後も活動を続けていきますので気軽に楽寿園までお問合せください。

メダカの学校プロジェクトチーム



## 編集後記

日中、暑い日が続いていますが、体調は崩されていませんか？  
まだまだ暑い日が続きますが、こまめに水分補給を行い、脱水や熱中症に気をつけて、暑さに負けず元気に過ごしていきましょう。

