



楽寿園だより



●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。
<https://kenjin-kai.com/rakuiyuen/>

f 謙仁会グループfacebook

チェック!

令和6年3月発行号 No.356



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園



3階

2階



福は内~

鬼は外~

完成しましたー!!



デイケア

(AOA)/



いただきます



豆まき



2月は節分の月という事で各階で豆まきをしました。みなさん、豆に見立てたボールをとても上手に投げられしっかりと福を呼び込んで下さいました。今年も皆さんお元気で、楽寿園がたくさんの笑顔に包まれますように。

2階

2月15日(木)に、誕生会とバレンタイン会を行いました。
 今月はお誕生日の方が沢山いらっしゃり、ハッピーバースデーの歌のプレゼントでお祝いしました。恥ずかしそうにされていましたが、お一人ずついただきました。

YouTube体操では、2月の曲をメインに体を動かしていきます。そして、体操を行いながら3人1組でメインのチョコレートフォンデュを楽しんでいただきました。最初は「どがんするとね」と戸惑われていましたが、1つ頬張られると次から次へと手が伸びられていました。「普通に食べるとより美味しかね!」「こんだけじゃ足りんばい」「まだ離れとうなかあ〜」と喜んでいただき、また口の周りについたチョコに笑われたりと和やかな時間を過ごすことができ、私たちも一緒に楽しみました。



誕生会



3階

3階では2月19日(月)に、誕生会を行いました。
 2月の誕生者の紹介があり、職員からのプレゼントを受け取ると、嬉しそうに喜ばれていました。紹介の後にはみなさんとハッピーバースデーを歌いました。

次に節分玉入れを行いました。鬼の顔が付いている段ボールにボールを入れ、皆さん真剣に玉入れをされていました。

最後にハートの形をした風船でバレーを行いました。普段体を動かさない利用者様も、楽しんでゲームに参加されていたので良かったです(o^-^o)♡



2月お誕生者紹介
 おめでとうございます

《入所者》

- 近藤幸恵 様(83歳)
- 川棚光代 様(83歳)
- 杉谷四郎 様(90歳)
- 富永澄子 様(91歳)
- 木寺久子 様(93歳)
- 徳久誠子 様(83歳)
- 坂本シマヨ 様(86歳)
- 古賀真理子 様(87歳)
- 川内イス子 様(100歳)

《通所者》

- 井手八重子 様(84歳)
- 齋藤貴 様(84歳)
- 古賀昭代 様(88歳)

順不同

逆チョコ!?



バレンタイン
カフェ



3階

3階では2月14日(水)にバレンタインカフェを開催しました。

カフェでは、温かいココアが用意され、ハートのマシュマロを入れて飲まれていました。マシュマロはほとんどの方が入れられ、ハートを見つけると「可愛い形♡」と喜ばれていました。また、職員からのチョコをもらって嬉しそうに食べられていました。

カフェ中にはカラオケも開催しており、皆さん楽しんで歌われていました。



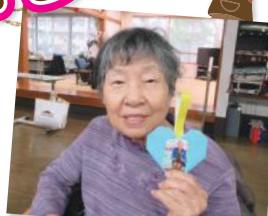
HAPPY

バレンタイン

デイケア

2月14日(水)に、バレンタインデーにちなんで、レクリエーションの時間に折り紙を使って「ハート♡」を作りました。皆さんそれぞれに好きな色の折り紙を選んでいただき、動画を見ながら、声を掛け合って熱心に折られていました。

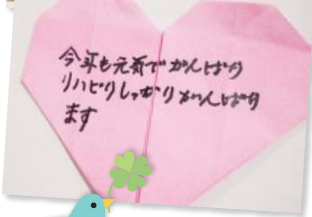
思い思いのハート♡が出来上がり、最後はそのハートに皆さんそれぞれの写真を飾って、とても可愛く仕上がりました。「かわゆ～出来たよ!」と、とても喜ばれ素敵な笑顔がみられていました。



2階 作品作り

新しい1年が始まったので、2階では今年のを目標をハートの折り紙に書いて飾りました。毎年行っている行事ですので、「今年は何にしようかな～」「去年と一緒にしようかな～」と、それぞれに悩まれながら書いていただきました。1年間はホールへ飾るのでお越しの際は見に来てくださいね♪

また節分にちなんだ福笑いを作成しました。空き時間に沢山の方に楽しんでいただいております。



2(火) 開園記念日
18(月) 2階 誕生会
23(火) 移動図書館ぶっくん

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、クラブ等は中止とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承下さい。



九州ブロック介護老人保健施設大会

2/1～2/2に「第22回九州ブロック介護老人保健施設大会美ら沖縄」に発表者として参加してきました。大会の日は晴天に恵まれ、沖縄の那覇市では気温が最高で25℃もあり温暖な気候でした。

楽寿園の発表では「口腔ケア委員会の取り組みと今後の課題」について演題を発表しました。内容としては、今までの口腔ケアについての課題点を見直し、それに向けての取り組みを行ったことにより入所者様の口腔内環境が清潔になったり、肺炎や誤嚥性肺炎での入院数が年々減少したりといい演題発表ができたと感じており、老健施設の強みでもある様々な多職種がいるからこそできた発表になったと思っています。今回、楽寿園の発表者として貴重な経験をする事ができました。次の発表にも繋げていけるよう、取り組みを継続していきながら大会で学んだ事を伝達していき、より良いケアに繋げていきたいと思っております。



2階一般療養棟 池田 祐太郎



リハビリ作品作り

今回、リハビリの作品作りでは「ハートのバレンタイン飾り」作りを行いました。画用紙を細長く切り、一枚ずつふんわりと重ねてホッチキスで止め、ハートの形を作り、それを繋げてリハビリ室に飾りました。皆さん上手に画用紙を重ねて形を作られており、かわいいハートがたくさん出来ました。ホッチキスで画用紙を止める作業は少し力が必要だったため、なかなか難しかったですが、「よいしょ！」と掛け声をかけながら一生懸命取り組まれました。

リハビリ室は今、赤やピンク、紫など、色鮮やかなハートがたくさん飾られており、とても華やかです。

デイケア紹介

～ウエルカムドリンク～

デイケアでは、利用者様に楽しんでいただくために、コーヒー・ココア・レモンティー・梅昆布茶を提供しています。「今日は、何を飲もうかな……？」と、ワクワクしながら好きなドリンクを選ばれています。利用者様は、「美味しいよ～」と喜ばれています。



美味しい～
☆三

寄贈

伊万里小学校4年生の皆様より、メッセージ付きの折り紙の飾りをいただきました。素敵なプレゼントを有難うございました😊



編集
後記

寒暖の差が激しい日がありますが、皆さん体調など崩されていないでしょうか？また、花粉症の方には厳しい時期となりましたね。季節の変わり目でもありますので、体調に気を付けて過ごしていきましょう。

