



楽寿園だより



●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。
<https://kenjin-kai.com/rakuiyuen/>

f 謙仁会グループfacebook

チェック!

令和6年1月発行号 No.354



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園



2階



3階



サ
プ
ラ
イ
ズ
で
獅
子
舞
登
場
!!



迎春

～2024年を迎えて～

謹んで、新春のお慶びを申し上げます
皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

老健施設としましては、3年間に渡り、新型コロナウイルスの世界的な感染拡大に伴い、様々な場面で制限を強いられてきましたが、昨年5月に感染症5類へ引き下げられたことを受け、段階的に制限の緩和を行ってきました。多くの人が遠方へ移動できるようになりましたが、一方でインフルエンザは警報級に感染が広がっており、基礎疾患のある高齢者を取り巻く環境は、まだまだ安心できる状況にはないようです。コロナ前の制限なしの毎日に戻ることはできませんが、日頃から施設方針に対しご理解をいただき、利用者と、そのご家族の方々に、この場をお借りして深く御礼申し上げます。

超高齢化社会に突入し、老健施設は急性期を扱う病院と、在宅生活の間を取り持ち、中間施設として通所・入所による看護・介護・リハビリを通して、在宅生活を支援しています。家庭における事情も様々な中、安全に安心して在宅生活を続けていけるよう、スタッフ一同取り組んでまいります。今年もどうぞよろしくお願いたします。



施設長
佐々木 舞

新年のご挨拶



事務長
林 誠

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、猛威を振った新型コロナウイルスが5類へ変わり、様々なイベントが再開されマスク着用などの感染対策は任意となりました。また、観光される方等も増加傾向にあり以前のような生活へ徐々に戻りつつあるようです。しかしながら当園では集団感染のリスクも高いことから、合同行事や外部のボランティアさんの受け入れの制限は継続させていただき、面会については一部の制限を解除し療養棟で実施できるように致しました。ご利用者様、ご家族様におかれましてはご不便をお掛けしておりますが、今後ともご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

さて、今年は「辰年」で甲と辰が合わさる甲辰(きのえ・たつ)にあたります。

一説では急速な成長と変化を誘う年と言われることから、時代が動く年となるかもしれません。現在の日本では生産年齢人口(15歳～64歳)の減少等により「医療・福祉」「建設業」「運輸業」をはじめ多くの業種で人材不足の問題が発生しており、とりわけコロナ禍以降「宿泊業・飲食サービス業」も不足率は高水準となり喫緊の課題となっています。「人材不足問題」と「働き方改革」これらを両立する為には、「効率化」や「能力向上」、またその中の原動力となる「やりがい」等も欠かせないと考えています。2024年は国や各業種、企業が行う様々な取り組みにより、これらの課題が解決方向へ大きく動き出す年となればと思います。私たちも安定した介護サービスの提供を続けることができるよう、様々な取り組みを行いながら一層邁進致しますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



看護師長
小嶋 哲夫

新年明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスが5類感染症へ移行となり、楽寿園では面会制限が解除されました。当初はほとんどの医療機関や介護施設では面会制限がなされている中、直接対面できる事で、「会えて良かった」と安心されていました。しかし現在は警戒レベルのインフルエンザとなり、面会はできますが、引き続き感染対策を継続しています。

今年の干支は「辰」。私は「年男」。厄年になりますので、良いケアを提供するために、自分自身の体調管理を更に注意していこうと思います。「2024年辰年は、昨年まで努力した事が実を結んで成就(願いがかなったり、望みや計画どおりになすとげること)する年」と言われています。皆さんの願いや望みが叶えばいいですね。私も楽寿園の目標達成に向けて取り組んだ事が、良い結果に結びつくように精進していきます。

今後も利用者様の笑顔が沢山見られ、楽しく元気に過ごして頂けますよう多職種と連携・協働して努めて参ります。

本年もご指導の程どうぞ宜しくお願い致します。



介護長
古場 省子

新年あけましておめでとうございます。

まだまだ、コロナやインフルエンザ等の感染症の流行もあり、利用者様、ご家族様にご不便をお掛けしております。日頃よりご理解、ご協力を頂き感謝申し上げます。

今年は辰年です。龍のごとく私も天を見上げて登っていけるように、ゆっくりでも前進できるよう頑張っていきたいと思っております。

笑顔のあふれる年となりますように。



2階

12月21日(木)に、誕生会とクリスマス会を開催しました。

まずは12月のお誕生者の紹介、皆でハッピーバースデーを歌いお祝いし、その後のクリスマス会では職員サンタよりプレゼントが配られました。

音楽に合わせて皆で体操をしたり、職員手作りのシュークリームツリーとコーヒーゼリーを召し上がられたりと賑やかなクリスマス会になりました。



12月誕生者



クリスマス会
おやつ



クリスマス会



クリスマス
プレゼント



3階

12月25日(月)に誕生会とクリスマス会を開催しました。

お誕生者の方を歌でお祝した後に、皆で乾杯をしてケーキを食べました。また、大きな袋を担いだ職員サンタから一人一人にプレゼントがあり、皆さんとても喜ばれていました。

最後はクリスマスの歌を合唱して、とても賑やかなクリスマスとなりました。



メリークリスマス!



トナカイ
ニコルと♡

12月お誕生者紹介

おめでとうございます

(入所者)

池田恵子 様(87歳) 池田キミ子 様(93歳) 有尾泰子 様(76歳) 北村弘子 様(84歳)

(通所者)

川久保敏美 様(86歳) 中島政美 様(83歳) 下川紘 様(83歳) 齋藤敏行 様(80歳)
川添妙子 様(70歳) 堤涼子 様(74歳) 五味ツイ子 様(101歳)
力武寛男 様(92歳)



順不同

クリスマス会

12月25日(月)にクリスマス会を開催いたしました。

今回は、折り紙でサンタクロースを作りました。皆さん作るのに苦戦されて「難しか〜」と言われていましたが、かわいいサンタクロースができると、喜ばれていました。

クリスマスプレゼントは、利用者様全員に可愛いミニブーツにお菓子を入れて渡しました。

「あら〜可愛いかね…」「ありがとうね…」と、喜ばれ素敵な笑顔が見られました。

来年のクリスマス会、お楽しみに!! (^O^)/



買ったよ♡



難しかね(=+)=

デイケア紹介

デイケアでは午前中の余暇時間を利用して、熱心に塗り絵や脳トレ問題に取り組まれています。利用者様からは、「今日の問題は難しか〜」「もっと持ってきて〜」など、感想が聞かれます。

デイケアを利用して、同年代の方達と楽しくリハビリをしてみませんか？



おちゃのこさいさい!!

デイケア寄贈

当園の通所リハビリを利用されている田中心様の御家族様より、手作りのお手玉を寄贈していただきました。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



リハビリ 作品作り

昨年の10月頃から約3ヶ月をかけてリハビリ中に作成した大作の干支絵馬がついに完成しました!

今年の干支の龍を立体的に表現するためにいろいろな材料を使用し、「ちぎる」「貼る」「形を作る」「塗る」といった様々な手先の動きを行いながら皆さんに取り組んでいただきました。

完成した龍はとても迫力があり、新年を彩るにふさわしい立派な絵馬になりました。

1階のデイケアルームに飾っていますので、皆さんぜひご覧ください。



2階 作品作り

2階では、昨年末より辰年に向けて龍の貼り絵を行いました。

沢山の方に協力いただき完成した貼り絵の前で1人ずつ写真を撮り、その写真を年賀状にしました。お手元に届きましたでしょうか?

「こが立派な龍の前で恥ずかしかった」と言われていましたが、カメラを向けると笑顔で撮られていました。

2024年は、辰年の特徴「活力旺盛」にならって沢山の作品を作っていけるように頑張ります!!!



寄贈

伊万里小学校3年生の皆様より、素敵な年賀状をいただきました。

有難うございました😊



9(火) 移動図書館ぶっくん
30(火) 移動図書館ぶっくん

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、クラブ等は中止とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承下さい。



紹介

名前 バエナ クリステル ジョイス オボザ
出身地 フィリピン

趣味・特技 ダンス、
スポーツ



初めましてクリステルと申します。27歳です。初めての介護職で毎日ドキドキしていますが、笑顔を大切に利用者様の心に寄り添える職員になれるよう、一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。日本語の勉強と、仕事も早くなれるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

フィリピンのお正月



1. 新年を迎えるために非常に大きな花火が打ち上げられます。これは、新年に悪霊を追い払い、幸運をもたらすと信じられています。
2. 新年のイベントである「メディアノチェ」と呼ばれる大規模な夜通しの祝祭が行われます。家族や友人たちが一緒に集まり、食事を楽しんだり、ゲームをしたりします。
3. 新年の夜に音を立てることが重要視されます。家族や友人たちは、鍋やフライパンなどの金属製の物を叩いたり、花火を打ち鳴らしたりして、悪霊を追い払い、幸運をもたらすと信じています。
4. 年越しの夜にテーブルに12個の丸い果物を並べる伝統は、来る年の各月に繁栄をもたらすと信じられています。その丸い形は、硬貨と富に関連しています。



パンシット

日本では、伝統的な大晦日の料理は「年越しそば」で、これは温かいだしで提供されるそばの麺から成り立っています。この習慣は、古い年の困難や課題を手放し、長寿と繁栄を願うために大晦日にこれらの麺を食べることを象徴しています。

一方で、フィリピンでは伝統的に、麺料理は大晦日ではなく元日に食べられます。これらの麺は通常、長寿と健康を象徴するもので、パンシット(炒め麺)が一般的です。麺を切らずに食べるのが慣習で、絶え間ない一生を強調しています。

したがって、麺料理に関連する特定の慣習と時期における違いが鍵です。日本では大晦日の「年越しそば」、フィリピンでは元日の長寿を象徴する長い麺です。



編集

後記

新年あけましておめでとうございます。皆様どのようなお正月を過ごされたでしょうか？今年の干支は「辰(たつ)年」です。辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。

昨年よりコロナが5類感染症へ移行し、私達の生活も通常の生活に戻りつつあります。感染症にはまだ注意していかなければいけません、皆様が元気で笑って過ごせる一年になりますよう、スタッフ一同より一層頑張っていきたいと思います。(^o^) / 本年もどうぞよろしくお願い致します。

