



楽寿園だより

チェック!



●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。
<https://kenjin-kai.com/rakujiyuen/>

f 謙仁会グループfacebook

令和5年12月発行号 No.353



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園

3階 カラオケ喫茶



3階では、11月24日(金)にカラオケ喫茶を開催しました。

おやつを食べながらカラオケを行い、飲み物は温かい物を用意し、コーヒー・抹茶ラテ・ココアの中から好きな物を選んで飲まれていました。

利用者の方が普段口ずさんでいる童謡や演歌などを歌われ、初めは「恥ずかしかー」などと皆さん遠慮気味でしたが、手拍子で盛り上がり、最後は笑顔で歌われていました。久々の開催でしたが、楽しんでいただけて良かったです。



2階では、11月16日(木)に誕生会を開催し、2名の方をお祝いしました。
 ハッピーバースデーを歌い、ミニゲームのボール回しで盛り上がりました!
 「楽しかった!もう1回したかー」と声が上がりましたが、職員手作りのコーヒーゼリーでひと休み。皆さん、「美味しかね!」と喜んで下さり、とても楽しい誕生会になりました。



2階 ボール回し

たんじょうかい



3階 芋掘りゲーム



ハッピーバースデーを歌ってます♪

誕生日おめでとうございます



3階では、11月17日(金)に誕生会と芋掘りゲームを開催しました。
 誕生会では誕生者の紹介をし、皆でハッピーバースデーを歌いました。
 芋掘りゲームでは個人戦で新聞紙を芋に見立て、何個取れるかを競い合いました。最高で4つの芋を取られた方がいました。「芋の季節になってきたね～」と季節を感じていただけ良かったです。「どの芋がでかかろーごたー?」と夢中になり、楽しんでゲームをされていました。

11月お誕生者紹介

おめでとうございます

(入所者)

- 徳永菊野 様(89歳)
- 浦川佳子 様(96歳)
- 井手晴道 様(81歳)
- 國武和子 様(82歳)

(通所者)

- 池田三郎 様(97歳)
- 北川和子 様(92歳)
- 小杉吹雪 様(94歳)
- 森幸子 様(82歳)
- 村上豊 様(80歳)
- 飯盛正義 様(86歳)
- 藤村スマ子 様(88歳)
- 大石溢男 様(76歳)

- 樋渡十壽次 様(73歳)
- 和田孫一 様(90歳)
- 森房義 様(85歳)

順不同

芋蒸しパン作り

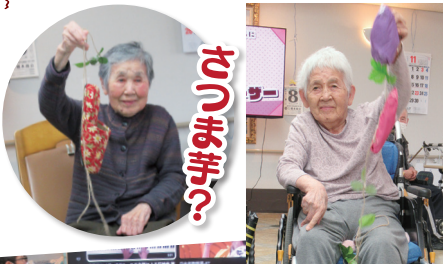


デイケア

デイケアでは、11月8日(水)に「芋蒸しパン作り」を開催いたしました。
ホットケーキミックス粉にカットしたさつま芋と、小豆の甘納豆を混ぜて作りました。

生地をアルミカップに入れて蒸している間に、「芋ほりゲーム」を行い楽しみました。大きい芋や小さい芋と、色んな芋が収穫できて盛り上がりました。

できあがった「芋蒸しパン」は、「美味しかった～」と笑顔が見られ好評でした。



さつま芋?!



いただきま〜す



獲れるかな〜



美味しそう〜



出発進行!!



キレイですね〜



秋のドライブ

デイケアでは、10月下旬から1ヶ月ほどかけて、二里町の炭山、東山代町の脇野のコスモ畑や紅葉を観に行きました。天候にも恵まれ、久々のドライブに利用者の皆様はとても喜ばれていました。



リハビリ作品作り



リハビリでは、来年に向けて大作の「干支絵馬作り」を行っています。

来年は辰年です。辰年に合わせて立体的な龍を描いた大きな絵馬を作成しています。皆さん、指先を一生懸命動かしながら貼り絵や色塗り、龍のうろこ作りなどに取り組まれており、少しずつ完成に近づいてきています。年末までには完成させてリハビリ室に飾り、立派な絵馬とともに新年を迎えたいと考えていますので、ぜひ完成を楽しみにしてくださいね。



12月予定

5(火) 移動図書館ぶっくん

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、クラブ等は中止とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承下さい。



文化祭



楽寿園では、利用者様と職員で一緒に作った作品を正面玄関横に展示しています。

来園された際は、ぜひ覗いてみて下さいね(^^)



ぶっくん担当のおすすめ本



ぶっくん担当の方よりおすすめの本を紹介していただきました。皆さんもぜひ読んでみてはいかがでしょうか？



『散歩で出会える 野鳥』

叶内 拓哉/写真・文 成美堂出版



耳を澄ますと聞こえてくる鳥たちのさえずり。「一体、何の鳥だろう？」と気になったことはありませんか。この本では、私たちの身の回りでよく見られる野鳥約150種を取り上げご紹介します。

わたしが先日見かけた野鳥は、お腹がオレンジ色で頭部は青色。きれいな色合いが気になってこの本で調べてみると、「イソヒヨドリ」だったことがわかりました。オールカラーで写真がたくさん載っているので、見つけるのも簡単！お散歩のお供にいかがでしょうか。



『才人と俳人 俳句交換句ツ記』

堀本 裕樹/[ほか]著 集英社



『青春と読書』で連載された、各界で活躍する28人の才人と俳人・堀本裕樹による、俳句とエッセイの往復書簡。

小林聡美、片岡義男、土井善晴、いとうせいこう、川上弘美など、様々な職種の著名人たちがそれぞれ兼題で俳句を作り、その句に込めた事柄を、エッセイで書き綴っています。兼題の季語については解説もあり、句の情景を想像しやすくなっています。2015年刊行の共著『芸人と俳人』で俳句の世界について対談を重ねた又吉直樹との書き下ろし対談も巻末に収録。俳句にはじめて触れる人から愛好家まで楽しめる一冊です。



伊万里市民図書館

開館時間：火～日曜日
金曜日

午前10時～午後6時
午前10時～午後8時

休館日：毎週月曜日 他

※詳しくはホームページでご確認下さい。



編

集

後

記

秋の到来を感じたと思ったら、あっという間に年末が近づいてきていますが、皆さんどんな1年でしたか？寒くなると、インフルエンザ等の感染症も流行ってきますので、体調には気を付けてお過ごしください。

