



楽寿園だより



●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。
<http://www.kenjin-kai.com/rakujyuen/>

謙仁会グループfacebook

チェック!

令和5年11月発行号 No.352



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園



選手宣誓!!



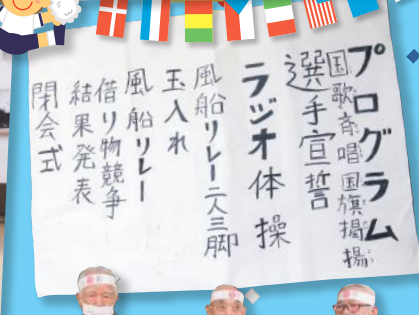
国旗掲揚



1・2・3...



よ〜いドン!!



♡

勝ったよ

プログラム
国歌斉唱 国旗掲揚
選手宣誓
ラジオ体操
風船リレー 二人三脚
玉入れ
風船リレー
借り物競争
閉会式

デイケア運動会

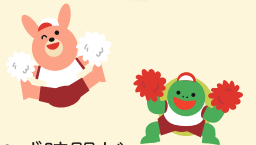
デイケアでは、10月10日(火)に運動会を開催いたしました。

国歌斉唱と国旗掲揚を行った後に、赤組・白組代表者に選手宣誓を行っていただき、次に利用者様と職員で、ラジオ体操を行いました。

開会式の後には競技に移り、最初に「風船バレー二人三脚」を行いました。なかなか風船が割れず時間がかかったり、二人三脚でゴールする所では、素晴らしいチームプレーが見られ盛り上がりました。

他の競技でも珍プレー・好プレーが見られ、利用者の皆さんは楽しまれたようでした。結果は、「7対6」で「白組」が優勝となりましたが、両チームともがんばりました。

来年の運動会 お楽しみに……(^◇^)



2階

2階では、10月17日(火)に誕生会とミニ運動会を開催しました。
1名のご利用者様がお誕生日を迎えられ、ハッピーバースデーを歌いお祝いしました。これからもお元気で過ごして下さいね(^^)

ミニ運動会では、2チームに分かれ「ペットボトル箸出しゲーム」と「ボール回し」の2種目で競い、皆さんチームで協力し、一生懸命に頑張っておられました。

短い時間でしたが、皆さんの笑顔を見ることができて楽しい時間を過ごす事ができました。



ボール回し



ペットボトル箸出しゲーム



誕生会 & 運動会

おめでとうございます!



玉入れ



ボール送り



借り物競争



3階

3階では、10月18日(水)に誕生会と運動会を開催しました。

誕生会では誕生者紹介をして、みんなでハッピーバースデーを歌いました。運動会では、赤組と白組に分かれて行いました。

はじめに借り物競争を行いました。チーム代表者1名が選ばれ、3回戦いました。借り物の内容が植木鉢や杖など様々あり、職員と利用者様ともに楽しめた競技となりました。

次に、ボール送りを行いました。両チームともボールを落とすことなく一生懸命に戦っていました。

最後は玉入れを行いました。玉を3個ずつ持って、30秒で戦いました。落ちていた玉を必死に拾い、投げられていました。得点は赤240点、白260点で白組が優勝しました。勝った白組には金メダルチョコが配られ、赤組には五円玉チョコが配られました。

「運動会は何歳になっても楽しか〜！」という声が聞けたので良かったです。来年もお楽しみに!



10月お誕生者紹介

おめでとうございます

(入所者) 嶋崎裕子 様(51歳) 兼武ミチ子 様(100歳) 川崎アキヨ 様(94歳)
長谷川喜和子 様(82歳) 樋渡初子 様(90歳)

(通所者) 井手禮子 様(87歳) 中村アキ子 様(92歳) 市川龍子 様(96歳)
池田テルヨ 様(94歳) 力武ミツエ 様(87歳) 友永エイ子 様(85歳)
橋口重信 様(73歳) 松本美由紀 様(64歳) 内山照四 様(93歳)

順不同



デイケア お月見会

デイケアでは、9月29日(金)にお月見会を開催いたしました。今回は、利用者様に団子を丸めるのを手伝っていただき、みたらし・きな粉・餡子の3種の団子を提供しました。利用者様は、「おいしいよ～」と笑顔で喜ばれていました。いつもと違う雰囲気の中、会話が弾み楽しい時間を過ごす事ができました。



2階 トンテントン模擬合戦



2階では、10月22日(日)にトンテントンの模擬合戦を行いました。



トンテントンの当日で、TVでは中継があったので見様見真似で職員が御輿を担ぎ「チョーサンヤ」「キーワエンカ」とかけ声を掛けながらホールを回りました。皆さんからもかけ声が聞け、大変盛り上がりました。

2階 作品作り

Hello Autumn

秋も深まり肌寒くなってまいりました。2階では、秋の風情を感じようと紅葉の作品を制作しました。秋の夜に舞い散る紅葉を再現しています。楽寿園へお越しの際は、是非ご覧になって下さい。



3階 ハロウィンカフェ!

3階では、10月27日(金)にハロウィンカフェを行いました。お菓子を入れた籠の中から、1人2つずつ選んで取られていました。ジュースはカルピス・ぶどうカルピス・リンゴの3種類があり、「どれにしようかなー」と楽しそうに選ばれていました。職員は魔女の帽子で仮装をし、利用者様にはハロウィンの雰囲気を味わって頂けたのではないかと思います(o^_^o)



魔女と写真♪



Trick or Treat!



14(火) 移動図書館ぶっくん

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、クラブ等は中止とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承下さい。



佐賀県 老人保健施設 研修会に 参加して



「こいじゃる!」の 機能、特徴

安全・簡単な着脱式

車いす利用者が乗車した状態での着脱が可能なので、安全で転倒リスクが低く、介護者の負担も軽減できます。

※こいじゃる!の着脱は第三者によって行って頂きます。

※ハンドルが外せますので、緊急時等でのスムーズな降車が可能です。

10月11日に佐賀県老人保健施設研修会に発表者として参加してきました。今回、私は『生活リハビリへの取り組み こいじゃる!を用いた機能訓練の実施』という演題で発表をしました。この研修会での発表は初体験であり、とても緊張しましたが、発表を通して、当施設でこれまで取り組んできたことを他の施設の方々へ自分なりに伝えることができたと思います。今回の経験を活かして、今後も当園の特色である『こいじゃる!』を用いた研究・機能訓練に取り組んでいきたいと思っております。

リハビリ 理学療法士 中山 卓



快適な乗り心地

わずかな力でペダルが回転するので、利用者に負担をかけることなくご利用いただけます。またご利用者の体格に応じての調整が可能です。

様々な利用方法

前方・後方に移動するだけでなく、その場足こぎ運動や操舵支援、ペダル負荷調整など、ご利用者の状態や環境に応じて様々な利用方法があります。

後付型なので経済的

施設内でご使用の車いすに装着することができて経済的です。ベルトで固定するので、幅広い車いすに取り付けが出来ます。

※一部の車いすには適合しない場合があります。

入浴室に新しい機械が来ました!

楽寿園では、今まで使っていた「Tutti(トゥッティ)」という機械浴が新しくなりました。座ったままの姿勢で入浴できる特殊浴槽です。

これからの活躍に期待大です!!!



編集後記

鮮やかな紅葉の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

朝晩は冷え込みが厳しくなり、少しずつ冬の訪れを感じる今日この頃です。

季節の変わり目は気温の変化に体が対応できず体調を崩しやすくなりますので、体調変化には十分ご注意ください。

リハビリでしっかりと体を動かし、寒さに負けないからだ作りをしていきましょう。

