



楽寿園だより



●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。
<http://www.kenjin-kai.com/rakujuyen/>

f 謙仁会グループfacebook

チェック!

令和5年9月発行号 No.350



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園

デイケア 夏祭り



Let's dance!!



当たったよ♡



何が出るかな~(^_^)



楽しいよ(^◇^)



獲れるかな...



いちご味とメロン味



かわいい...



美味しい!!

デイケアでは、8月24日(木)に夏祭りを開催しました。利用者様に、夏祭りの楽しさと懐かしさを感じていただこうと、「金魚すくい」「かき氷」「お菓子引き」を行いました。

「金魚すくい」では、ポイを使ってカップいっぱい金魚を掬われる利用者様や、ポイが破れて金魚を掬う事ができなかった利用者様がおられたりと、盛り上がり楽しまれたようでした。

「かき氷」では、イチゴ味とメロン味を用意して、練乳をかけて提供しました。「冷たくて美味しい〜」と、喜ばれていました。

「お菓子引き」では、箱から出ている紐を引っばってお菓子を当てていただきました。

最後に職員による炭坑節を披露し、利用者様に職員手作りの「ミニ金魚鉢」をプレゼントして、「あら〜かわいいね・・・」と喜ばれていました。利用者の皆さん、「楽しかったよ〜」と言われ満喫されたようでした。

次回の夏祭りもおたのしみに!



2階では、8月22日(火)に誕生会を行いました。8月のお誕生者の方が5名おられ、ハッピーバースデーの歌でお祝いしました。紹介された利用者様は恥ずかしそうに喜ばれていました。

佐賀弁のラジオ体操では、職員・利用者様と共に体を動かしました。普段のラジオ体操も佐賀弁の掛け声になるだけで違うものようで、大きな笑い声で溢れていました。

準備体操が終われば、炭坑節です。来月に披露する場があるので皆さんと一緒に練習しました。楽しみにしてください♪

時間が経つのはあっという間で、おやつの時間になり消費したカロリーをコーヒーゼリーで補いました。「動いた後は美味しさの2倍ねー」と、頬張られている姿に職員からも笑顔が見られました。

とても楽しい誕生会となりました。次回もお楽しみにー!!

2階 誕生会



美味しー☆



ハッピー♪



コーヒーゼリー ~アイス添えて~



真剣です!



いっぱい取れたよ!

3階 誕生会 & 夏祭り



お誕生日おめでとうございます!



3階では、8月23日(水)に誕生会と夏祭りを一緒に行いました。

はじめに誕生者紹介があり、色紙やアルバムプレゼントを渡しました。とても喜んでくださったようで良かったです。

夏祭りでは、ヨーヨー釣りとお菓子のつかみ取りを行いました。ヨーヨー釣りでは真剣な顔で釣っておられました。ヨーヨーは振動で光るようになっており、楽しそうにヨーヨーをされていました。

お菓子のつかみ取りは、チョコレートや駄菓子が入っており、嬉しそうに食べられていました。

8月お誕生者紹介

おめでとうございます

- | | | | | |
|-------|-------------|------------|-------------|--------------|
| (入所者) | 宇治山忠義 様(77) | 原節子 様(85) | 坂口さなえ 様(61) | 金ヶ江サツ子 様(83) |
| | 松尾数子 様(92) | 本山圭子 様(84) | | |
| (通所者) | 古賀ハル工 様(93) | 田中心一 様(76) | 徳永玲子 様(94) | 栗原力メヨ 様(93) |
| | 内山松江 様(93) | 小寺瑳俊 様(91) | 泉スマ子 様(91) | |

順不同



2階

2階では、夏の風物詩【花火】の作品作りをしました。

夜空に光る大輪の花火をイメージし、草むらには蛍がいます。

出来上がりを見た方達は、「綺麗かねー」「今は蛍の少なかもんねー」と話をされていました。

夏に家族と見た花火や蛍の思い出を重ね、懐かしんでいただけたらと思います。

作品作り

リハビリ

今回リハビリでは「キラキラ輝く花火うちわ作り」を行いました。

毛糸やスズランテープで作ったポンポンをうちわに貼り付け、モールや星のスパンコールで飾り付けし、華やかな花火うちわを製作しました。

皆さん、好きな色の毛糸を選んでいたが、配置や飾り付けを熱心に考えながら集中して取り組まれていました。

「毛糸を巻く」「テープを裂く」「ボンドで貼り付ける」など様々な手先の動きが必要な作品でしたが、皆さん器用に手先を動かして上手に作られており、良いリハビリになられたのではないかと思います。

完成したうちわはリハビリ室に飾り付けし、見上げるとたくさんの花火が上がっており、夏の暑さも吹き飛ばしてくれるほど、涼しげでとても綺麗です。



祭



デイケアの紹介 ~ゴーヤの成長記録~

大きくなあれ♡



7月11日



デイケアでは、5月にアサガオの種まきをした後に、ゴーヤの種まきもしました。

今年初めて、ゴーヤに挑戦してみました。利用者様と協力して、交代で水やりを行い、8月に入ってから、かわいいゴーヤが収穫できました~😊



7月24日



8月5日

ゴーヤの花と小さな実が...



8月19日



収穫~(へへ)

9月予定

12(火) 移動図書館ぶっくん

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、クラブ等は中止とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承下さい。



実習生紹介



8月は実習生の受け入れがありました。デイケアには伊万里看護学校、2階と3階には西九州短期大学から2週間の実習で来てくれました。利用者様との交流の一部をご紹介します♪



1階



2階



3階



ぶっくん担当のおすすめ本



今回も伊万里市民図書館の移動図書館「ぶっくん」より、おすすめの本をご紹介します😊

『キャンプ気分ではじめるおうち防災チャレンジBOOK』
鈴木 みき / 著 エクスナレッジ



著者である鈴木氏は、2018年の北海道地震で被災し、在宅避難を経験しました。その時、役立ったのが、以前から趣味で楽しんでいたアウトドアの知識。水を使わない料理の方法や野外でのトイレなど、キャンプの知識はそのまま防災に生かすことができます。

自宅でテントを張り、模擬キャンプを楽しみながら防災力をアップする、名付けて「おうち防災チャレンジ」。防災を特別なこととして捉えるのではなく、娯楽の延長線上として楽しみながら、生きる力を身に付けましょう。

『変わる日本語、それでも変わらない日本語』
塩田 雄大 / 著 世界文化社



「こんばんは」は何時から？「コーヒーをお願いします」という言い方はおかしい？「からい食べもの」が好きな人を「辛党」と言っているのか？日常生活の中で見聞きする、気になる言葉を調査し、「本当に使われている日本語」を読み解きます。NHK放送文化研究所のホームページ「最近気になる放送用語」から選び、改稿を施して編まれた本書は、アンケート調査結果をグラフで掲載しているため、年代ごとの認識の違いもわかりやすいです。年齢層や地域によって言葉の意味のとらえ方に大きな幅がある日本語の「ことばづかいの相場」がわかる一冊です。



伊万里市民図書館

開館時間：火～日曜日
金曜日

午前10時～午後6時
午前10時～午後8時

休館日：毎週月曜日 他

※詳しくはホームページでご確認下さい。



編集後記

まだまだ暑い日が続いていますが、皆さん体調を崩されたりしていませんか？しかし、昼の暑さが信じられないくらいに夜になると心地良い虫の声が聞こえて、少し秋を感じるようになってきました。過ごしやすい日がこれから増えてきますが、またすぐに寒いね、と言わないといけなくなるので今の季節を楽しみましょう。

