



楽寿園だより



●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。
<http://www.kenjin-kai.com/rakujyuen/>

謙仁会グループfacebook

チェック!

令和5年8月発行号 No.349



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園



綺麗に飾れました



上手に作れました



七夕会

カフェ



3階では、7月7日(金)に七夕カフェを行いました。ホールに大きな笹を準備し、笹の飾りを作っていただきました。短冊には願いを込めて書かれていました。

カフェでは小さい笹を机に飾り、近くで見ても楽しんでもらいながら、おやつを食べられていました。

職員手づくりのアジサイと、利用者様と6月に制作したひまわりは、3階のエレベーター前に飾っていますので是非ご覧ください。



願いが届きますように



お手伝いしていただきました



うまかあー!!!

チョコレートパフェ
美味しそうに
できました

美味しかよ

2階

七夕会・誕生会



誕生日
おめでとう
ございます



7月4日(火)に2階では、誕生会と七夕会を行いました。6月終わりに準備していた七夕飾りを見ながら、7月の誕生者様を紹介しハッピーバースデーの歌でお祝いしました。

七夕会では、YouTubeで【織姫と彦星】の話を観ましたが「こがん話やったとねー」「初めて最後まで聞いたよ」と話してくださり盛り上がりました。

また、3時のおやつ時間に合わせチョコレートパフェを準備しました。入所者様に切っていただいたバナナやミカンをアイスの上へ盛り付けたパフェに、皆さん喜ばれ笑顔で終える事ができました。

7日の七夕当日には、移動図書館ぶっくんで借りた七夕の紙芝居を読みました。皆さんの願いが叶いますように♪



デイケア

七夕会

デイケアでは、7月1日(土)に七夕会を行いました。6月下旬より、利用者の皆さんと一緒に短冊や七夕飾りを作り、天の川に届くぐらいの大きな笹に飾りました。

今回は、チョコバナナの提供とリハビリスタッフによるダンスの披露で盛り上がり、この後に集合写真を撮り、利用者の皆さんは喜ばれていました。

皆さんの願い事が叶いますように....(^O^)/

美味しいよ



7月お誕生者紹介

おめでとうございます



(入所者) 齋藤于ヨノ 様(96)
 山川ユリ子 様(74)

松尾ナツ 様(96)
力武悦子 様(61)

下平静夫 様(83)

(通所者) 江口ツヤノ 様(76)

山本美代子 様(73)

順不同

3階

誕生日会

3階では、7月21日(金)に誕生日会を行いました。

今回はスイカ割りをしました。皆で食べるように大きなスイカを1個とスイカ割りに小さなスイカを6個用意しました。

力強く叩く方や、優しい力で叩く方などさまざまでしたが、無事に皆さんで割ることができました。

スイカ割りが終わって、大きなスイカをおやつと共に食べられていました。「徐々にスイカば割ったごたー」と楽しまれていたので良かったです。



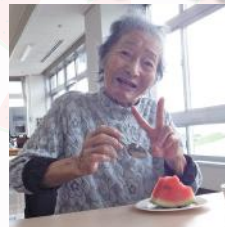
綺麗に割れました



誕生日
おめでとう
ございます



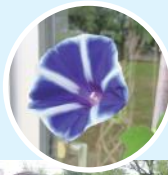
ハイチーズ



デイケアの紹介 ～アサガオの成長記録～

デイケアで、5月にアサガオの種まきをして、3ヶ月が過ぎました。

7月上旬より、紫色やピンク色のアサガオの花が咲き始めました。もう少しでアサガオのカーテンができますね。



楽寿園へようこそ♪



前回に引き続き、学生が実習に来てくれました。敬徳高校と西九州大学の学生です。お互い刺激し合い、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。





8月予定



22 (火) 移動図書館ぶっくん

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、クラブ等は中止とさせていただいております。ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承下さい。



熱中症とは気温の上昇や湿度の上昇により体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく屋内でも発症し場合によっては生命の危機にも陥ります。

特に高齢者や小さい子供さんには注意が必要です。



●めまいや頭痛、顔のほてり、筋肉のけいれん。体のだるさや吐気などが出てきたら注意が必要です。



詳しくは厚生労働省や気象協会のWEBサイトをご覧ください。最近では熱中症対策グッズもたくさん商品化され店頭でもよく見かけます。また、熱中症アラートなどの情報も発信されていますので、うまく活用し熱中症の予防に努めましょう。

バランスの良い食事と適度な運動。しっかりと睡眠をとり、暑さに負けない丈夫な体を作りましょう。

消防避難訓練



6月22日(木)に消防避難訓練を行いました。実際にサイレンを鳴らし、館内放送で利用者様を誘導しました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

今回の反省を元に今後の防災・防火マニュアルに活かし、利用者様が安全に過ごせるよう努めていきたいと思っております。



寄贈



伊万里小学校1年生の皆さんより、メッセージ付きの可愛い壁飾りをいただきました。各階で大切に飾らせていただきます。ありがとうございました。



支援相談部 支援相談員

あいかわ ゆか
相川 由香

新入職員
紹介

抱負: 7月1日より支援相談員として勤務させていただきます相川と申します。これまで障害福祉の分野に携わってまいりましたが、新たなチャレンジをしたいと思いきや、新しいケアポート楽寿園の支援相談員として働かせていただくことになりました。これまでの経験を活かしながら新たな業務を一つ一つ丁寧に学んでいきたいと考えています。よろしくお願ひ致します。

趣味: 読書

編集後記

梅雨も明けたようで暑い日が続いていますが、皆さん体調など崩されていないでしょうか? こまめな水分補給などを行い熱中症に気を付け、この暑い夏を乗り越えていきましょう。

